



24-Stunden-Sammelurin: Stabilisator

VERWENDUNG DER STABILISATOREN

STABILISATOR	VERWENDUNG	ANALYTE
20 %ige Salzsäure	10 ml vom 24-Stunden-Sammelurin mit 0,25 ml 20 %iger Salzsäure versetzen und mischen	<ul style="list-style-type: none">▪ Katecholamine (Adrenalin, Noradrenalin, Dopamin)▪ Metanephrine (Metanephrin, Normetanephrin)▪ Homovanillinsäure▪ Vanillinmandelsäure▪ 5-Hydroxy-Indolessigsäure▪ Calcium sowie Kupfer, Magnesium und Phosphat▪ Oxalat
Eisessig	10 ml vom 24-Stunden-Sammelurin mit 0,25 ml Eisessig versetzen und mischen	<ul style="list-style-type: none">▪ Aminosäuren, quant.▪ Cystin▪ Pregnan diol▪ Pregnan triol▪ Hydroxyprolin (gesamt und/oder frei)
Borsäure	10 ml vom 24-Stunden-Sammelurin in ein Borsäureröhrchen füllen (enthält 0,5 g Borsäure) und mischen	<ul style="list-style-type: none">▪ Aldosteron▪ Cortisol, freies▪ 17-OH-Corticosteroide (17-ketogene Steroide)▪ 17-Ketosteroide▪ Galaktose

EINFLUSS VON NAHRUNGSMITTELN UND MEDIKAMENTEN

PARAMETER	DIÄT	MEDIKAMENTÖSE STÖRUNG
5-Hydroxy-Indolessigsäure (5-HIES)	<p>Einen Tag vorher und während der Urinsammlung sind zu meiden:</p> <p>Avocados, Kaffee, Tee, Auberginen, Walnüsse, alkoholische Getränke und Nikotin</p>	<p>Aspirin, Paracetamol, Benzodiazepine, Ephedrin, Beta-Blocker, Phenobarbital, Metamphetamin, Reserpin, Imipramin, Ledvodopa, Phenothiazine, Promazin, Isoniazid, MAO-Hemmer u. ä. Medikamente</p>
Hydroxyprolin	<p>Drei Tage vorher und während der Urinsammlung sind zu meiden:</p> <p>Kollagenhaltige Nahrungsmittel aller Art, also Fleisch, Wurst, fleischhaltige Suppen, Bratensauce, Fisch, Pudding, Eiscreme, Joghurt, Süßigkeiten u. ä.</p>	<p>Phenobarbital, Sulfonylharnstoff-Derivate, Propranolol, Calciumgluconat</p>
Oxalat	<p>Drei Tage vorher und während der Urinsammlung sind zu meiden:</p> <p>Gurken, Rhabarber, Spargel, Spinat und Tomaten</p>	<p>24 Stunden vor der Sammelperiode sollte die Einnahme von Ascorbinsäure (Vitamin C) unterbleiben (bei pH > 6 wird Ascorbinsäure zu Oxalat oxidiert).</p>